

چک لیست تمرین نحوه اندازه گیری درجه حرارت (دهانی، زیربغلی و رکتالی)

نام و نام خانوادگی						
روش گرفتن درجه حرارت						
						دستور پزشکی (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
						مددجو را شناسایی، محیط امن برای وی فراهم می کند و هدف و روش انجام کار را برای مددجو شرح می دهد؟
						وسایل را آماده می کند؟ (دماسنج دهانی، زیربغلی، رکتالی - دستمال کاغذی - ژل لوبریکانت - دستکش یکبار مصرف - خودکار قرمز - ساعت ثانیه شمار - برگ مخصوص علائم حیاتی)
						از سالم بودن دماسنج مطمئن می شود؟
						دستها را می شوید؟ مقداری از محلول hand rub را کف دست قرار می دهد و دست ها را به یکدیگر می مالد (تمام سطح دست ها را از میچ تا نوک انگشتان می مالد) و این کار را تا خشک شدن دست ها ادامه می دهد؟
						در صورت لزوم دستکش را می پوشد؟
						مددجو را در وضعیت نشسته و یا خوابیده به پشت قرار می دهد؟
						درجه حرارت را زیر آب سرد از طرف مخزن به سمت بالا با حرکات چرخشی محکم می شوید و به طرز صحیح آن را با دستمال کاغذی خشک می کند؟
						دماسنج را روی عدد 35 تنظیم می کند؟
						الف) دماسنج دهانی: - دماسنج را در قاعده و زیر زبان در فضای خلفی دهان نگه میدارد؟ - از مددجو می خواهد تا لب هایش را روی دماسنج قرار دهد؟ - به مدت 3 دقیقه دماسنج را در محل قرار می دهد؟
						ب) دماسنج زیر بغلی: - زیر بغل مددجو را با گاز خشک می کند؟ - حسگر دماسنج را دقیقاً در وسط زیر بغل و در عمیق ترین قسمت قرار می دهد؟ - دست مددجو را از ناحیه آرنج خم می کند و روی سینه مددجو قرار می دهد؟ - 3 - 5 دقیقه دماسنج را در محل قرار می دهد؟
						ج) دماسنج رکتالی: - محیط خلوت را برای مددجو فراهم می کند و وی را در وضعیت خوابیده به پهلو قرار می دهد؟ - دماسنج را با ژل لوبریکانت آغشته می کند؟ - باسن فوقانی مددجو را با دست غیر غالب بالا می آورد تا مقعد دیده شود؟ - دماسنج را به آرامی (به اندازه 3/5 سانتی متر برای بزرگسال و 1/2 سانتی متر برای کودکان) وارد مقعد می کند؟ - دماسنج را به مدت حداقل 2 دقیقه همزمان با ثابت نگه داشتن پاها (در محل نگه می دارد؟ دماسنج را خارج می کند و با یک دستمال کاغذی بصورت دورانی آن را از طرف انگشتان به طرف مخزن تمیز می کند؟
						دماسنج را در مقابل چشمان و پشت به نور قرار می دهد و با نزدیکترین دهم های مربوطه می خواند؟
						دماسنج را با آب ولرم و صابون می شوید و خشک می کند؟
						دستکش، آن را خارج می کند و دستها را می شوید؟
						مددجو را در وضعیت راحت قرار می دهد؟
						درجه حرارت را روی برگه مخصوص با خودکار قرمز ثبت می کند؟ (علامت a را برای درجه حرارت زیربغلی و R را برای رکتالی ثبت می کند؟)
						شرایط غیر طبیعی و نیاز به مداخله پزشک را تعیین و گزارش می کند؟
						اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری ثبت می کند؟
						روش اجرای پروسیجر بطور کلی چگونه است؟ (خوب - متوسط - ضعیف)

*راهنما: (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد

